

ESTAR PRESENTE

Marzo de 2007

Una publicación de la Fellowship of Friends, Inc.

Copyright © 2007 Todos los derechos reservados

La expresión de las escuelas

No confundas las meras palabras con el significado de la enseñanza. (Padmasambhava)

Estar presentes nos lleva de una existencia tridimensional a un Mundo Superior. En el momento, somos parte de un universo observable, profundamente íntimo, lleno de luz, de cambiantes tonos de luz. Nuestro corazón lo aprecia todo. Los eventos, la gente, las palabras se llenan de un significado especial. La presencia es poética, fluida, una experiencia única. Cuando estamos presentes, vemos con más claridad.

Al desarrollar consciencia, los que participan en una Escuela saben que un momento de presencia a menudo trae poderosas percepciones de una comprensión significativa. Cuando se establece el propósito de la presencia, cualidades y atributos que una vez fueran distantes se vuelven realizables; amor compasivo, sabiduría objetiva, voluntad liberadora: cualidades que surgen espontáneamente a través de una experiencia de presencia. Es desde esta experiencia de presencia que las escuelas desarrollan una expresión objetiva de su valor. La monumental pirámide de Sakara en Egipto contiene la misma verdad objetiva que estas breves líneas de Rumi: "Aunque parezca que estemos dormidos, hay un despertar interior que dirige el sueño y, con el tiempo, nos hace volver hacia la verdad de quiénes somos.

Es lo mismo con esta estatua de Buda; su mano se levanta en un gesto silencioso, humilde, indicando su intención de interrumpir el impulso del tiempo y despertar en el momento. Tal como San Agustín, un amante del momento, como consciente de este mismo gesto, alienta a "Apoyar tu dedo en el presente."

Expresar el valor de la presencia es el propósito y - por la experiencia de la presencia - la celebración de las Escuelas. Su mensaje es hermoso, enigmático y nos compela en su forma externa, mientras que el mensaje interno es simple, directo y gozoso. Estar presente es el significado de tu existencia. El estado de presencia eres Tú.



Gesto llamado Vitarka Mudra, que expresa la fuerza consciente de la enseñanza.

Pensamientos relacionados

Un misterio se cumple en secreto entre el alma y Dios.

La Filokalia, Theognostos

El conocimiento de Dios es básico y debe venir primero.

Bernardo de Clairvaux

Mira esta flor sorprendente, que no se puede ver y aún así su fragancia no se puede ocultar.

Bahauddin

Cristo se oculta a los ojos de la multitud. Sólo se lo puede ver con los ojos del alma.

La Filokalia, Macario el Grande

La luz del ojo interior te permite ver lo cerca que Dios está de ti.

Ibn Ata' Allah