

ESTAR PRESENTE

Março 2007

Publicado pela Fellowship of Friends, Inc.

Copyright © 2007 Todos os direitos reservados

A Expressão das Escolas

Não tome meras palavras como sendo o significado dos ensinamentos. (Padmasanbhava)

Estar presente nos leva de uma existência em três dimensões para um Mundo Superior. No mesmo instante, fazemos parte de um universo profundamente íntimo e observável, cheio de luz de várias tonalidades. Nosso coração aprecia tudo. Os eventos, as pessoas, as palavras são preenchidas por um significado especial. A presença é poética, fluida, uma experiência única. Quando estamos presentes, vemos tudo mais claro.

Ao desenvolver a consciência, os participantes de uma Escola sabem que o momento de presença sempre traz uma percepção forte ou um entendimento melhor das coisas. Quando o objetivo da presença é estabelecido, as qualidades e atributos que eram distantes se tornam atingíveis; o amor misericordioso, a sabedoria objetiva, a força de vontade libertadora: todas estas qualidades surgem espontaneamente através da experiência da consciência. É através desta experiência da presença que as Escolas desenvolvem uma expressão objetiva do seu valor. A pirâmide monumental de Saqqara no Egito contém a mesma verdade objetiva que estas pequenas linhas de Rumi, "Embora parecemos estar dormindo, existe uma atenção interna que direciona o sonho, e que eventualmente irá nos trazer de volta para quem somos verdadeiramente."

O mesmo ocorre nesta estátua de Buda; a sua mão está levantada num gesto calmo e humilde, indicando sua intenção de interromper o movimento do tempo e acordar no momento. Como Augustine, a amante do momento, e como se ela estivesse ciente deste mesmo gesto, nos encoraja, "Coloque o seu dedo no presente."

Expressar o valor da presença é o objetivo e - por causa da experiência da presença - a celebração das Escolas. Sua mensagem é bonita, enigmática e convincente em sua forma exterior, enquanto que a mensagem interior é simples, direta e prazerosa. Estar presente é o significado da sua existência. E estar presente é ser Você.



O gesto chamado de Vitarka Mudra, expressa a força diligente do ensinamento.

Pensamentos relacionados

Um mistério é consumado secretamente entre a alma e Deus.

Filocália, Theognostos

O conhecimento de Deus é básico e deve vir primeiro.

Bernard de Clairvaux

Veja esta flor surpreendente, a qual não pode ser vista porém sua fragrância não pode ser escondida.

Bahauddin

Cristo permanece escondido dos olhos da multidão. Ele pode ser visto somente pelos olhos da alma.

Filocália, Macarius o Grande

A luz do olho interior lhe permite ver que Deus está próximo de você.

Ibn Ata Allah