



מציג חסד, האל שיווה על סף העצמי בעודו, גבול וחסכוך בתנועות-אין מוחץ את העצמי הנמוך

מלך הריקוד

ובכל, תנועות מתרחשות בזמן זאת תנועה מסוימת עשויה איהוד; לקחת נו אל מחוץ לזמן רגליים, של תנועות ידיים ריקוד, ואיברים במחול מואר - של תודעה המוביל לקפיאת האפשרויות רק, ושלמתאיברים מספר-בתי. באמצעות נוכחות השתמשו בתנועות חיצוניות בכדי לפתוח את השער שבין בהציגם, המכני והאלוהי תרגילי, ריקודים טקסיים והפסגה של, תנועה מכוננת של יטה גופנית בעזרת ריקוד אמנותי המקדם תודעה ואף על פי, באמצעות תנועה שזו לא הטכניקה הבלעדית היא אחד-חות עצמית בהתפתח. הכיוונים המעשיים ביותר גורודיף לימד תנועה כדרך אדם", והתבונן, להתעוררות עשוי לרצות ללמוד את הוא עשוי לרצות, תנועותיו אך. להתבונן איך הוא הולך הוא לעולם לא יצלח בכך למשך יותר מרגע קט אם הוא ממשיך. "ללכת באותו האופן הרגיל

מחשבות בנושא

בכל עת שהוא: **אלף לילה ולילה** הגיע שועל ונעמד, הזדקף לתפילה ומסיח, מחקה את תנועותיו, מולו אותו מהתפילה

, נשימתך היא שעון קדוש: **חפיז** כדי מדוע לא להשתמש בו-יקירי? לשמור על תזמון עם שם האלהים אלתיחן לתנועותיך היקרות להתיבז על כלום

תנועותיו וריקודו של: **שאמס** הקדוש הם קליים ועדינים

שם, אהובי רוקד: **אלף לילה ולילה** רגל אחת לפני השניה

אף פעם אלתיחן חרב: **קונפוציוס** לאדם שלא מסוגל לרקוד

מעשי, **השליחים הגנוסטיים** לא יודע מה, מי שלא רוקד: **ן יוחנן** אמן; **קורה**

; לוויית-בני, **לומי** התכוננו לריקוד שבעולם האחר

- מאפשרת תובנה התבוננות זו אפשר להבחין שלרוב תנועותינו אינן שום מטרה למשל העוויות פנים ותנועות לכלמילה. ידיים בעת שיחה לכל מחשבה ישנה, ישנה תנוחה המובעות באוטומטיות, תנועה לאחרי. ללא צורך וללא חן לימוד זהיר אפשר להבחין התנועות, באוצר המחוות שרבות מהן, וההבעות שלנו אך. עצמית-מותחש יבותמקד - המטרה איננה להפטר מתנועות שאז זה נראה, ידיים מיותרות לב-ואף מושך תשומת, מלאכותי איננו מחפשים. מיותרת -אלא תודעה, עצמית-התכחשות המטרה היא תנועות. עצמית ותהיינה התנועות, מודעות אם אתה מניד ראשך. כלשהן שאדם אחר מדבר בהסכמה בעוד אז אפשר לרסן את התנועה הזו. עד להשגת ליטה מודעת בה, בשימוש ביוזמות כאלו, ספר משתמשים-תלמידי בית בתנועה כאמצעי לנוכחות תנועות הופכות, לבסוף למשרתיים של המרכזים ורוקדים באלטחיעל, הגבוהים במקום שבו, סף החיים המודעים כל הזמן, האהוב מרקד לו