

ÊTRE PRÉSENT

Mars 2007

Une parution de la Fellowship of Friends, Inc.

copyright © 2007 Tous droits réservés

L'expression des Écoles

Ne prends pas de simples mots pour le sens des enseignements. (Padmasanbhava)

Être présent nous fait passer d'une existence tridimensionnelle à un monde supérieur. Dans le moment, nous faisons partie d'un univers profondément intime et observable, plein de lumière, de divers tons de lumière. Notre cœur apprécie tout. Les événements, les gens, les mots, sont tous empreints d'une signification spéciale. La présence est poétique, fluide, une expérience unique. Lorsque nous sommes présents, nous voyons plus clairement.

Lors du développement de leur conscience, les participants d'une école savent qu'un moment de présence est souvent la source de compréhensions pénétrantes ou significatives. Lorsque le but de la présence est établi, les qualités et les attributs qui étaient auparavant distants se rapprochent, l'amour plein de compassion, la sagesse objective, la volonté libératrice : des qualités qui deviennent spontanées grâce à l'expérience de la conscience. C'est à partir de cette expérience de la présence que les écoles développent une expression objective de sa valeur. La pyramide monumentale de Saqqarah en Egypte révèle la même connaissance objective que ces quelques lignes de Roumi « Bien que nous soyons endormis, il existe un éveil intérieur qui dirige ce rêve et qui nous révélera finalement la vérité de qui nous sommes. »

On peut en dire de même de cette statue du Bouddha, sa main levée dans un geste tranquille et humble qui indique son intention d'interrompre l'inertie temporelle et de s'éveiller dans le moment. De même que St Augustin, un amoureux du moment et qui, comme s'il connaissait ce même geste nous encourage par ces mots " Pose ton doigt sur le présent ".

Exprimer la valeur de la présence est le but et, en raison de cette expérience de la présence, la célébration des écoles. Leur message est beau, énigmatique et irrésistible sous sa forme extérieure tandis que le message intérieur reste simple, direct et joyeux. Être présent est la raison d'être de ton existence. L'état de présence, c'est Toi.



Le geste qu'on appelle le Vitarka Mudrâ, qui exprime la force pleine d'esprit de l'enseignement.

Pensées à ce sujet

Un mystère est accompli secrètement entre l'âme et Dieu.
Les Philocalies, Théognostos

La connaissance de Dieu est essentielle et doit venir en premier.
Bernard de Clairvaux

Regarde cette fleur surprenante qu'on ne peut voir mais dont on ne peut masquer le parfum.
Bahauddin

Le Christ reste invisible aux yeux de la foule. Seuls les yeux de l'âme peuvent le voir.
Les Philocalies, Macarius le Grand

La lumière de l'œil intérieur te laisse voir combien Dieu est proche de toi.
Ibn Ata Allah